

**Ahrensburger TSV**



*aktiv und sympathisch*

**Einladung**

**zum**

**Nikolauslauf**

**56. Waldlauf „Quer durch den Hagen“**

**am Sonntag, den 03. Dezember 2023**

**ab 10 Uhr**

**in Ahrensburg, Forst Hagen**

**Start und Ziel:** Im Forst Hagen, von der Hagener Allee – auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen – ca. 350m in den Wald.  
Auf Hinweisschilder achten.

**Beginn:** 10 Uhr

**Laufstrecke:** Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

**Wettbewerbe:**

10.00 Uhr	<b><u>U10</u></b> Jahrgang Schüler D M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.05	<b><u>U10</u></b> Jahrgänge Schüler D M8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.20	<b><u>U10</u></b> Schülerinnen D W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.25	<b><u>U10</u></b> Schülerinnen D W8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.40	<b><u>U12</u></b> Schülerinnen C W10 u. W11	1580m = 1 große Runde
	<b><u>U12</u></b> Schüler C M10 u. M11	1580m = 1 große Runde
10.55	<b><u>U14</u></b> Schüler B M12 u. M13	3170m = 2 große Runden
	<b><u>U14</u></b> Schülerinnen B W12 u. W13	3170m = 2 große Runden
11.10	<b><u>U16</u></b> Schüler/innen M/W14 u. M/W15	4760m = 3 große Runden
	<b><u>U18</u></b> u. <b><u>U20</u></b> Jugend M/W Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen	
11.30	<b><u>Alle Klassen ab U18</u></b> Jugend 16 j. u. älter Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen, Jugend	7940m = 5 große Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

**Achtung!** Der Start für die Schüler/-innen **U10** wird ca. 270m in Laufrichtung (verkürzte kleine Runde) verlegt.

**Wertung und Auszeichnungen:** Die Schüler-Altersklassen werden nach Jahrgängen getrennt gewertet. Es wird eine Mannschaftswertung ohne Meldegeldaufschlag vorgenommen. Urkunden nach Teilnehmerzahl, mindestens bis zum 3. Platz.

**Ergebnisse unter:** [www.meinatsv.de](http://www.meinatsv.de), inkl. **Urkunden-Download**

**Meldegeld:** Vereine melden über LADV.de / Nicht Vereine per Email / XLSX-Liste  
<https://ladv.de/ausschreibung/detail/35217/55.-Nikolauslauf-des-Ahrensburger-TSV-Ahrensburg.htm>  
Erwachsene 5,00 €, Jugendliche 4.00 €, Schüler/Schülerinnen 3,00 €. Nachmeldungen 1,00 € zusätzlich.  
Zahlbar bei Aushändigung der Startunterlagen am Veranstaltungstag.

Meldungen bitte bis spätestens 30. November 2023 an: Michael Brackenwagen  
Email: brackenwagen.m@gmail.com

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

**Wichtiger Hinweis!!!!**

- **Bei den Jüngsten gilt eine Altersgrenze ab 6 Jahren / Jg. 2017.**
- Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.
- Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu den Laufstrecken zu halten.