



SPORTABZEICHEN FÜR ALLE

Terminplanung 2025

Monatlich wiederkehrender Ablaufplan:

Änderungen z.B. witterungs- oder prüferbedingt sind aber möglich!
Seilspringen und die neuen Kraft - Übungen kommen spontan dazu.

1. Freitag: Schnelligkeit, Weitsprung
2. Freitag: Ausdauer, Kugelstoßen, Werfen
3. Freitag: Schnelligkeit, Weitsprung
4. Freitag: Hochsprung, Kugelstoßen, Werfen
5. Freitag: Ausdauer

Weitere Termine:

20. Juni: Dreikampf (für Koordination)
11. Juli: Meilenlauf mit anschließendem Picknick
14. Sept. Sonntag: Walking 7,5 km auf dem Sportplatz

14. Nov. 18.30 Uhr Sportabzeichenverleihung
Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str.9

**Euer Sportabzeichen-Team vom ATSV
freut sich auf euch!**