



## Einladung zum Hallensportfest

Die Leichtathletik-Sparte des ATSV veranstaltet einen Hallenmehrkampf  
Schüler /innen U14/16 und Jugend U18/U20

**Sonntag, den 15. Februar 2025**

in der Sporthalle der Schulzentrum Heimgarten Reesenbüttler Redder, 22926 Ahrensburg. Der Wettkampf beginnt um 10.00 Uhr, ab 09.30 Uhr ist die Halle geöffnet.

Jugend U20+U18 / U16 / U14 Vierkampf : ab 10 Uhr  
50m, 50m-Hürden, Hoch, Kugel

\*Hürden – und Kugelmaße siehe Anhang

**Meldungen bitte per Email an Mathias Brock ([mathias-brock@t-online.de](mailto:mathias-brock@t-online.de))**  
**Meldeschluss: Samstag, der 08.02.2026.**

Meldegebühr: 6,00 € je Teilnehmer  
Nachmeldungen: zusätzlich 2,00€ je Teilnehmer.

Urkunden werden direkt am Ende der Veranstaltung in der gemeinsamen Siegerehrung ausgegeben.

Uhrzeit	U 14 (JG 2013/2014)	U 16 (JG 2011/2012)	U18 + U20 (JG 2010-2007)
	Riege 1	Riege 2	Riege 3
10.00	50m Hürden	50m Hürden	Hoch 1+2
10.15			
10.30	Kugel	Kugel	
10.45			
11.00			50m Hürden
11.15	50m	50m	Kugel
11.30	Hoch 1	Hoch 2	
11.45			
12.00			50m
12.30			

Der Zeitplan wird entsprechend der Teilnehmerzahl und dem Verlauf der Veranstaltung angepasst.

### Hinweise:

Die Heimgartenhalle besitzt eine Tribüne für Zuschauer und Betreuer.

- In der Sporthalle dürfen keine Spikes benutzt werden, nur saubere und abriebfeste Hallenschuhe.
- Die Stadt Ahrensburg und der Veranstalter übernehmen keine Haftung im Schadensfall.

Mit sportlichem Gruß  
Mathias Brock - Leichtathletikabteilung Ahrensburger TSV

### Kugelgewichte:

## **Nationale Bestimmung DLV**

	<b>W75 u. á w.U18 -14, m.U14</b>	<b>M80 u. á, W50-W70, w.U18 -14, m.U14</b>	<b>Frauen, W30-W45, M 70/75, w.U20, m.U16</b>	<b>M60/65 m.U18</b>	<b>m.U20, M50/55</b>	<b>Männer, M30 - 45</b>
<b>Mindestgewicht zur Zulassung zum Wettkampf und Anerkennung eines Rekords:</b>						
	<b>2,000kg</b>	<b>3,000kg</b>	<b>4,000kg</b>	<b>5,000kg</b>	<b>6,000kg</b>	<b>7,260kg</b>
<b>Herstellerinformation - Toleranz für die Lieferung von Wettkampfgeräten</b>						
	<b>2,005 - 2,025kg</b>	<b>3,005 - 3,025kg</b>	<b>4,005 - 4,025kg</b>	<b>5,005 - 5,025kg</b>	<b>6,005 - 6,025kg</b>	<b>7,265 - 7,285kg</b>
<b>Durchmesser mindestens</b>	<b>80mm</b>	<b>85mm</b>	<b>95mm</b>	<b>100mm</b>	<b>105mm</b>	<b>110mm</b>
<b>höchstens</b>	<b>110mm</b>	<b>110mm</b>	<b>110mm</b>	<b>120mm</b>	<b>125mm</b>	<b>130mm</b>

Für M30 u. ä. / W30-W70 ist höchstens ein Durchmesser bis 130mm zu-lässig.

Nationale Bestimmung ÖLV

w. U14	m. U14, w. U16	m. U16
<b>Mindestgewicht zur Zulassung zum Wettkampf und Anerkennung eines Rekords (U16)</b>		
2,000kg	3,000kg	4,000kg

Für die 2,000kg Kugel gelten die weiteren Maße entsprechend NB DLV

Für die 2,000kg Kugel gelten die weiteren Maße entsprechend NB DLV

### Hürdenmaße:

	Männer	Männer		Frauen	Frauen
Höhe der Hürde	91,4cm	99,1cm	106,7cm	76,2cm	83,8cm
Strecke	50m / 60m	50m / 60m	50m / 60m	50m / 60m	50m / 60m
Anzahl der Hürden	bei 50m = 4, bei 60m = 5				
Anlauf	13,72m				13,00m
Abstand der Hürden	9,14m				8,50m
Auslauf	8,86m / 9,72m				11,50m / 13,00m

**Nationale Bestimmung DLV**