

Einladung zum Hallensportfest

Die Leichtathletik-Sparte des ATSV veranstaltet einen Hallenmehrkampf
Schüler /innen U14/16 und Jugend U18/U20

Sonntag, den 15. Februar 2025

in der Sporthalle der Schulzentrum Heimgarten Reesenbüttler Redder, 22926 Ahrensburg. Der Wettkampf beginnt um 10.00 Uhr, ab 09.30 Uhr ist die Halle geöffnet.

Jugend U20+U18 / U16 / U14 Vierkampf : ab 10 Uhr
50m, 50m-Hürden, Hoch, Kugel

*Hürden – und Kugelmaße siehe Anhang

Meldungen bitte per Email an Mathias Brock (mathias-brock@t-online.de)
Meldeschluss: Samstag, der 08.02.2026.

Meldegebühr: 6,00 € je Teilnehmer
Nachmeldungen: zusätzlich 2,00€ je Teilnehmer.

Urkunden werden direkt am Ende der Veranstaltung in der gemeinsamen Siegerehrung ausgegeben.

| Uhrzeit | U 14 (JG 2013/2014) | U 16 (JG 2011/2012) | U18 + U20 (JG 2010-2007) |
|---------|------------------------|------------------------|-----------------------------|
| | Riege 1 | Riege 2 | Riege 3 |
| 10.00 | 50m Hürden | 50m Hürden | Hoch 1+2 |
| 10.15 | | | |
| 10.30 | Kugel | Kugel | |
| 10.45 | | | |
| 11.00 | | | 50m Hürden |
| 11.15 | 50m | 50m | Kugel |
| 11.30 | Hoch 1 | Hoch 2 | |
| 11.45 | | | |
| 12.00 | | | 50m |
| 12.30 | | | |

Der Zeitplan wird entsprechend der Teilnehmerzahl und dem Verlauf der Veranstaltung angepasst.

Hinweise:

Die Heimgartenhalle besitzt eine Tribüne für Zuschauer und Betreuer.

- In der Sporthalle dürfen keine Spikes benutzt werden, nur saubere und abriebfeste Hallenschuhe.
- Die Stadt Ahrensburg und der Veranstalter übernehmen keine Haftung im Schadensfall.

Mit sportlichem Gruß

Mathias Brock - Leichtathletikabteilung Ahrensburger TSV

Kugelgewichte:

Nationale Bestimmung DLV

| | | | | | | |
|--|--------------------|---|---|--------------------|--------------------|---------------------|
| | W75 u.ä. | M80 u. ä., W50-W70, w.U18 -14, m.U14 | Frauen, W30-W45, M 70/75, w.U20, m.U16 | M60/65 m.U18 | m.U20, M50/55 | Männer, M30 - 45 |
| Mindestgewicht zur Zulassung zum Wettkampf und Anerkennung eines Rekords: | | | | | | |
| | 2,000kg | 3,000kg | 4,000kg | 5,000kg | 6,000kg | 7,260kg |
| Herstellerinformation - Toleranz für die Lieferung von Wettkampferäten | | | | | | |
| | 2,005 - 2,025kg | 3,005 - 3,025kg | 4,005 - 4,025kg | 5,005 - 5,025kg | 6,005 - 6,025kg | 7,265 - 7,285kg |
| Durchmesser mindestens | 80mm | 85mm | 95mm | 100mm | 105mm | 110mm |
| höchstens | 110mm | 110mm | 110mm | 120mm | 125mm | 130mm |

Für M30 u. ä. / W30-W70 ist höchstens ein Durchmesser bis 130mm zulässig.

Nationale Bestimmung ÖLV

| | | | |
|--|---------|----------------|---------|
| | w. U14 | m. U14, w. U16 | m. U16 |
| Mindestgewicht zur Zulassung zum Wettkampf und Anerkennung eines Rekords (U16) | | | |
| | 2,000kg | 3,000kg | 4,000kg |
| Für die 2,000kg Kugel gelten die weiteren Maße entsprechend NB DLV | | | |

Hürdenmaße:

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------------|-----------|
| | Männer | Männer | | Frauen | Frauen |
| Höhe der Hürde | 91,4cm | 99,1cm | 106,7cm | 76,2cm | 83,8cm |
| Strecke | 50m / 60m | 50m / 60m | 50m / 60m | 50m / 60m | 50m / 60m |
| Anzahl der Hürden | bei 50m = 4, bei 60m = 5 | | | | |
| Anlauf | 13,72m | | | 13,00m | |
| Abstand der Hürden | 9,14m | | | 8,50m | |
| Auslauf | 8,86m / 9,72m | | | 11,50m / 13,00m | |

Nationale Bestimmung DLV

[illegible]